



SCUOLA POLO
REGIONALE DEBATE

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE

“PIETRO SETTE”

ISTITUTO FORMATIVO ACCREDITATO PRESSO LA REGIONE PUGLIA
Istituto Professionale Istituto Tecnico Economico Liceo Scientifico

Istituto I.I.S.S. Pietro Sette Santeramo in Colle

Programma svolto nell'anno scolastico 2021 / 2022

MATERIA	CLASSE	DOCENTE
Scienze Motorie	3^Aimi	Capozza CatAldo
OTTOBRE		
presentazione alla classe nuovo docente Visione attrezzature utilizzabili Le nostre attrezzature IL CONI e le Federazioni Sportive		
NOVEMBRE		
La Classificazione degli SPORT Il Calciotto Tecnica e Tattica La Pallavolo I Fondamentali della Pallavolo Dalla pallavolo a 5 si schiaccia. Le alunne della classe si dedicano maggiormente alla Pallavolo, alla Camminata sportiva ,PING PONG		
DICEMBRE		
IL Tennis Tavolo Quando la pallina tocca la rete La Battuta nel Tennis Tavolo Giochiamo IL SINGOLO. La Battuta nel SINGOLO e nel DOPPIO. La suddivisione del tavolo La racchetta VARI TIPI DI IMPUGNATURE. IL PUNTEGGIO La parte femminile della classe si dedica maggiormente al Ping Pong alla Pallavolo, alla Camminata sportiva		
GENNAIO		
IL PING PONG: il palleggio individuale CALCIO TENNIS in door IL Ca5: gioco di squadra Tecnica e Tattica, le regole Le ragazze della classe si dedicano maggiormente al gioco 5 si schiaccia che richiama la Pallavolo, alla Camminata sportiva e al Tennis Tavolo		
FEBBRAIO		
IL Basket: tiri da fermo Partita di Ca5 Tennis Tavolo: il tavolo da gioco		
MARZO		
Giochi di Squadra: il palleggio Pallavolo: 5 si schiaccia, La gara di Ca5 Walking sotto la neve Tennis Tavolo: la racchetta e differenze		
APRILE		
Calcio: passaggi e differenze Basket: tiri a canestro e differenze Le ragazze si cimentano nell'apprendere il gioco degli SCACCHI		
MAGGIO		
Basket tiri da fuori Calciotto il gioco Esercitazioni individua. Camminata, Passeggiata SPORTIVA tecnica e tattica		
GIUGNO giochi di gruppo Conversazioni		
Materia : Scienze Motorie	Firma DOCENTE	
Firma Alunni 1)	2)	